

## CURSO NIVEL-1 (2.010/11) - (LEGANÉS)

ASIGNATURAS	MESES	DIAS/FECHAS	HORAS PRESENCIALES				TOTAL HORAS	PROFESORES/AS
			TEÓRICAS	HORAS	PRÁCTICAS	HORAS		
TÉCNICA (Individual y Colectiva)	Septiembre	Lunes - 6 - 13 - 20 - 27			19:00 a 22:00	12		
	Septiembre	Martes - 7 - 14 - 21 - 28	19:00 a 22:00	12				
	Septiembre	Domingo - 12 - 19 - 26	12:00 a 14:00	4	12:00 a 14:00	2		
	Octubre	Domingo - 3	12:00 a 14:00	2				
	Octubre	Lunes - 4 (Examen práctico)			16:00 a 22:00	6		
	Octubre	Martes - 5 (Examen escrito)	19:00 a 21:00	2				
		Total		20	Total	20	20 Teóricas 20 Prácticas	
BASES ANATÓMICAS Y FISIOLOGICAS DEL DEPORTE	Septiembre	Miércoles - 8 - 15 - 22 - 29	19:00 a 22:00	12				
	Octubre	Miércoles - 6 - 13 - 20 - 27	19:00 a 22:00	12				
	Noviembre	Domingo - 14 - 21	12:00 a 14:00	4				
	Noviembre	Miércoles - 3 - 10 - 17	19:00 a 22:00	9				
	Noviembre	Miércoles 24 (Examen escrito)	19:00 a 22:00	3				
		Total		40			40 Teóricas	
BASES PSICOPEDAGÓGICAS DE LA ENSEÑANZA Y DEL ENTR. DEPORTIVO	Septiembre	Jueves - 9 - 16 - 23 - 30	19:00 a 22:00	12				
	Octubre	Jueves - 7 - 14 (en aula)			19:00 a 22:00	6		
	Octubre	Jueves - 21 (Examen)	19:00 a 21:00	2				
		Total		14	Total	6	15 Teóricas 5 Prácticas	
ORGANIZACIÓN Y LEGISLACIÓN	Octubre	Viernes - 1	20:00 a 22:00	2				
	Octubre	Viernes - 8 - 15	19:00 a 22:00	6				
	Octubre	Viernes - 22 (Examen escrito)	19:00 a 21:00	2				
		Total		10			10 Teóricas	
FUNDAMENTOS SOCIOLÓGICOS DEL DEPORTE	Septiembre	Viernes - 10 - 17 - 24	19:00 a 22:00	9				
	Octubre	Viernes - 1 (Examen escrito)	19:00 a 20:00	1				
		Total		10			10 Teóricas	
TÁCTICA ESTRATEGIA Y SISTEMAS DE JUEGO	Octubre	Domingo - 10 - 17 - 24 - 31	12:00 a 14:00	8				
	Octubre	Lunes - 11 - 18 - 25			19:00 a 22:00	9		
	Octubre	Martes - 19 - 26	19:00 a 22:00	6				
	Noviembre	Martes - 2	19:00 a 22:00	3				
	Noviembre	Lunes - 8 - 15			19:00 a 22:00	6		
	Noviembre	Martes - 16 (Examen escrito)	19:00 a 22:00	3				
	Noviembre	Lunes - 22 (Examen práctico)			16:00 a 21:00	5		
		Total		20	Total	20	20 Teóricas 20 Prácticas	
PRIMEROS AUXILIOS E HIGIENE EN EL DEPORTE	Octubre	Jueves - 28	19:00 a 22:00	3				
	Noviembre	Jueves - 4 - 11 - 18 - 25			19:00 a 22:00	12		
	Diciembre	Jueves - 2 - 9 - 16	19:00 a 22:00	9				
	Enero	Jueves - 13			19:00 a 22:00	3		
	Enero	Jueves - 20 (Examen escrito)	19:00 a 22:00	3				
		Total		15	Total	15	15 Teóricas 15 Prácticas	

ASIGNATURAS	MESES	DIAS/FECHAS	HORAS PRESENCIALES				TOTAL HORAS	PROFESORES/AS
			TEÓRICAS	HORAS	PRÁCTICAS	HORAS		
REGLAS DE JUEGO	Octubre	Viernes - 29	18:00 a 22:00	4			10 Teóricas 5 Prácticas	
	Noviembre	Viernes - 5 - 12 - 19	19:00 a 22:00	9				
	Noviembre	Domingo - 7	10:00 a 12:00	2	12:00 a 14:00	2		
	Noviembre	Viernes - 26 (Examen escrito)			19:00 a 22:00	3		
		Total		15	Total	5		
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	Noviembre	Martes - 23 - 30	19:00 a 22:00	6			10 Teóricas 10 Prácticas	
	Diciembre	Viernes - 3			19:00 a 22:00	3		
	Diciembre	Domingo - 5 - 12			12:00 a 14:00	4		
	Diciembre	Martes - 7 - 14	19:00 a 22:00	3	19:00 a 22:00	3		
	Diciembre	Viernes - 17 (Examen teórico)	19:00 a 20:00	1				
		Total		10	Total	10		
PREPARACIÓN FÍSICA ESPECÍFICA	Noviembre	Lunes - 29	19:00 a 21:30	2,30			5 Teóricas 5 Prácticas	
	Diciembre	Lunes - 13	19:00 a 21:30	2,30				
	Diciembre	Lunes - 20 (Examen práctico)			16:00 a 21:00	5		
		Total		5	Total	5		
DESARROLLO PROFESIONAL	Diciembre	Miércoles - 1 - 15	19:00 a 22:00	6			10 Teóricas	
	Diciembre	Viernes - 10	19:00 a 22:00	3				
	Diciembre	Viernes - 17 (Examen teórico)	20:00 a 21:00	1				
		Total		10				
METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA Y DEL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL	Enero	Lunes - 10 - 17 - 24	19:00 a 22:00	9			10 Teóricas 10 Prácticas	
	Enero	Miércoles - 12 - 19 - 26			19:00 a 22:00	9		
	Enero	Lunes - 31 (Examen)	19:00 a 20:00	1	20:00 a 21:00	1		
		Total		10	Total	10		
SEGURIDAD DEPORTIVA	Enero	Martes - 11 - 18 - 25	19:00 a 22:00	9			10 Teóricas 10 Prácticas	
	Enero	Viernes - 14 - 21 - 28			19:00 a 22:00	9		
	Febrero	Martes - 1 (Examen)	19:00 a 20:00	1	20:00 a 21:00	1		
		Total		10	Total	10		
PROCESADOR DE TEXTO	Enero	Jueves - 27	19:00 a 22:00	3			7 Teóricas	
	Febrero	Jueves - 3	19:00 a 22:00	3				
	Febrero	Jueves - 10 (Examen)	19:00 a 20:00	1				
		Total		7				
PREPARACIÓN FÍSICA PARA DISCAPACITADOS	Febrero	Miércoles - 2 - 9	19:00 a 21:30	5			6 Teóricas	
	Febrero	Jueves - 10 (Examen)	20:00 a 21:00	1				
		Total		6				
TERMINOLOGÍA INGLESA	Febrero	Viernes - 4	18:00 a 22:00	4			7 Teóricas	
	Febrero	Viernes - 11 (Examen)	19:00 a 22:00	3				
		Total		7				
DIRECCIÓN DE EQUIPOS	Febrero	Lunes - 7	19:00 a 22:00	3			5 Teóricas 5 Prácticas	
	Febrero	Martes - 8			19:00 a 22:00	3		
	Febrero	Lunes - 14 (Examen)	18:00 a 20:00	2	20:00 a 22:00	2		
		Total		5	Total	5		